

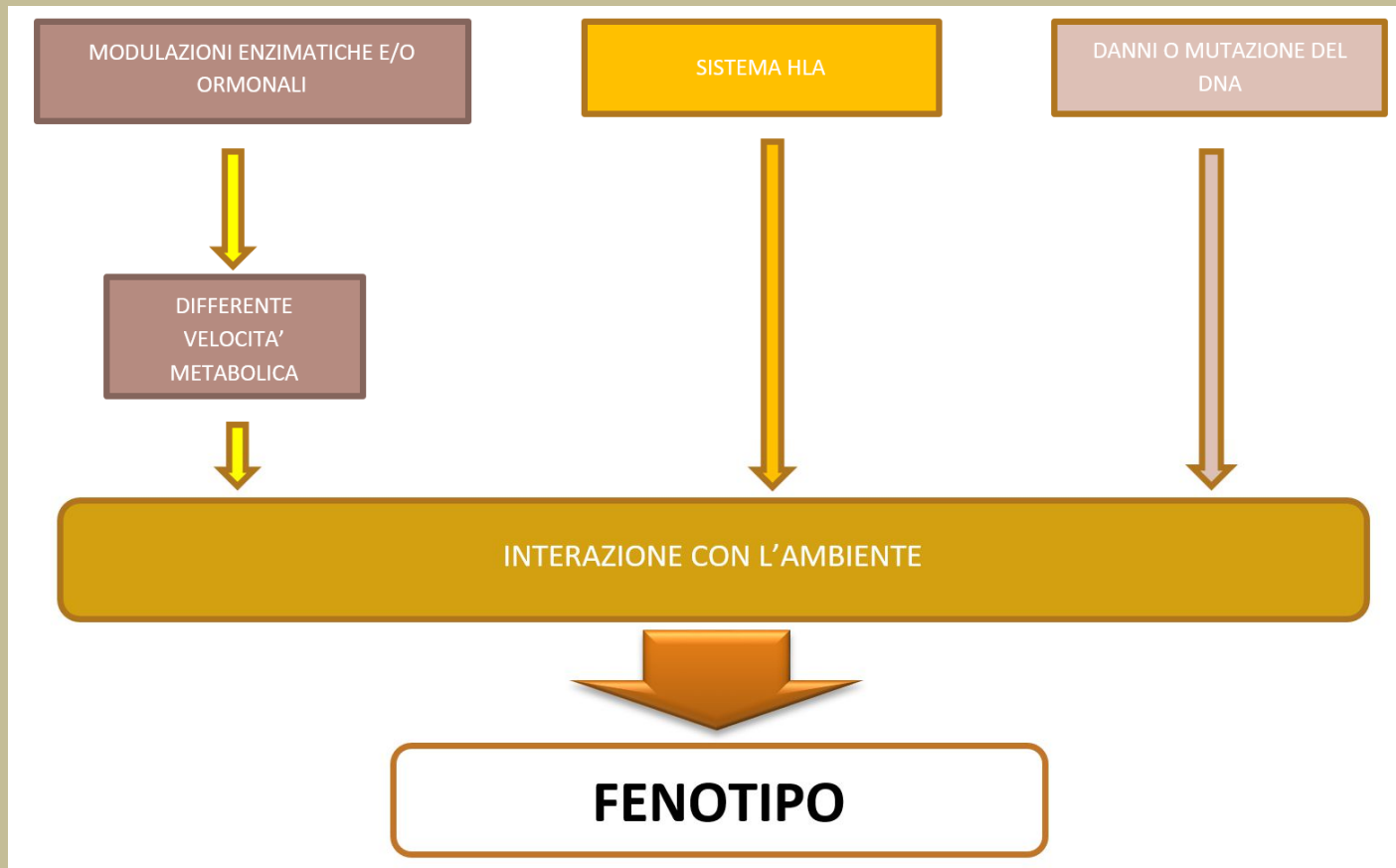
LA NUTRIZIONE IMMUNO – GENO - FUNZIONALE

Bologna 25 marzo

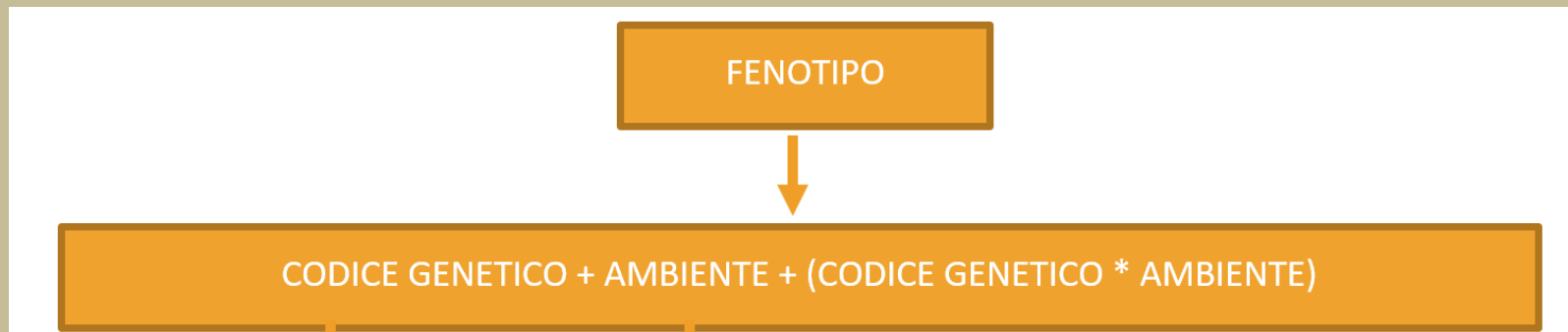
Dott. Primo Vercilli

LA DOMANDA FONDAMENTALE!

Come utilizzare le informazioni nutrigenetiche in modo organico tenendo in conto il maggior numero di fattori in gioco ?



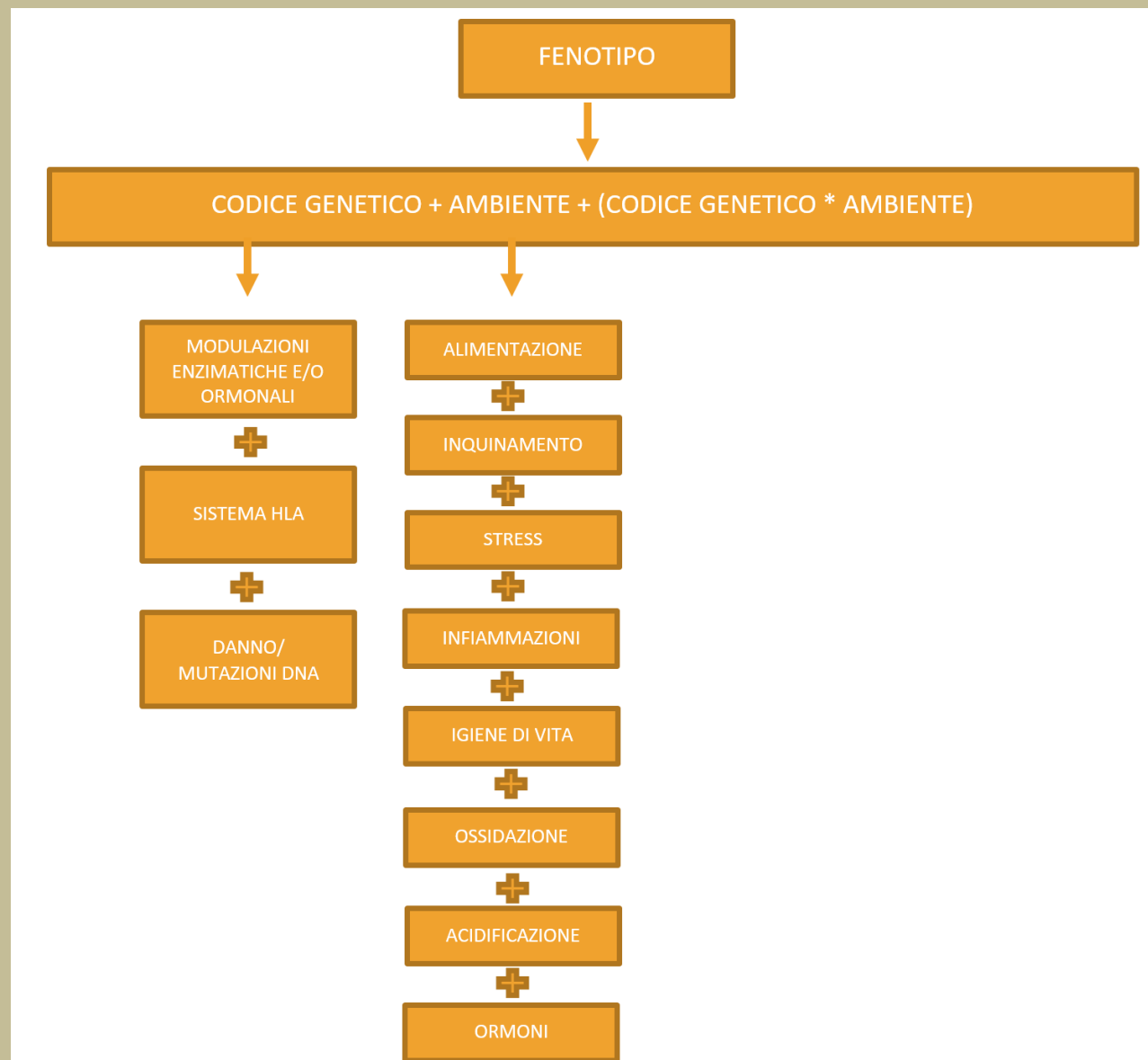
DEFINIZIONE DI FENOTIPO METABOLICO



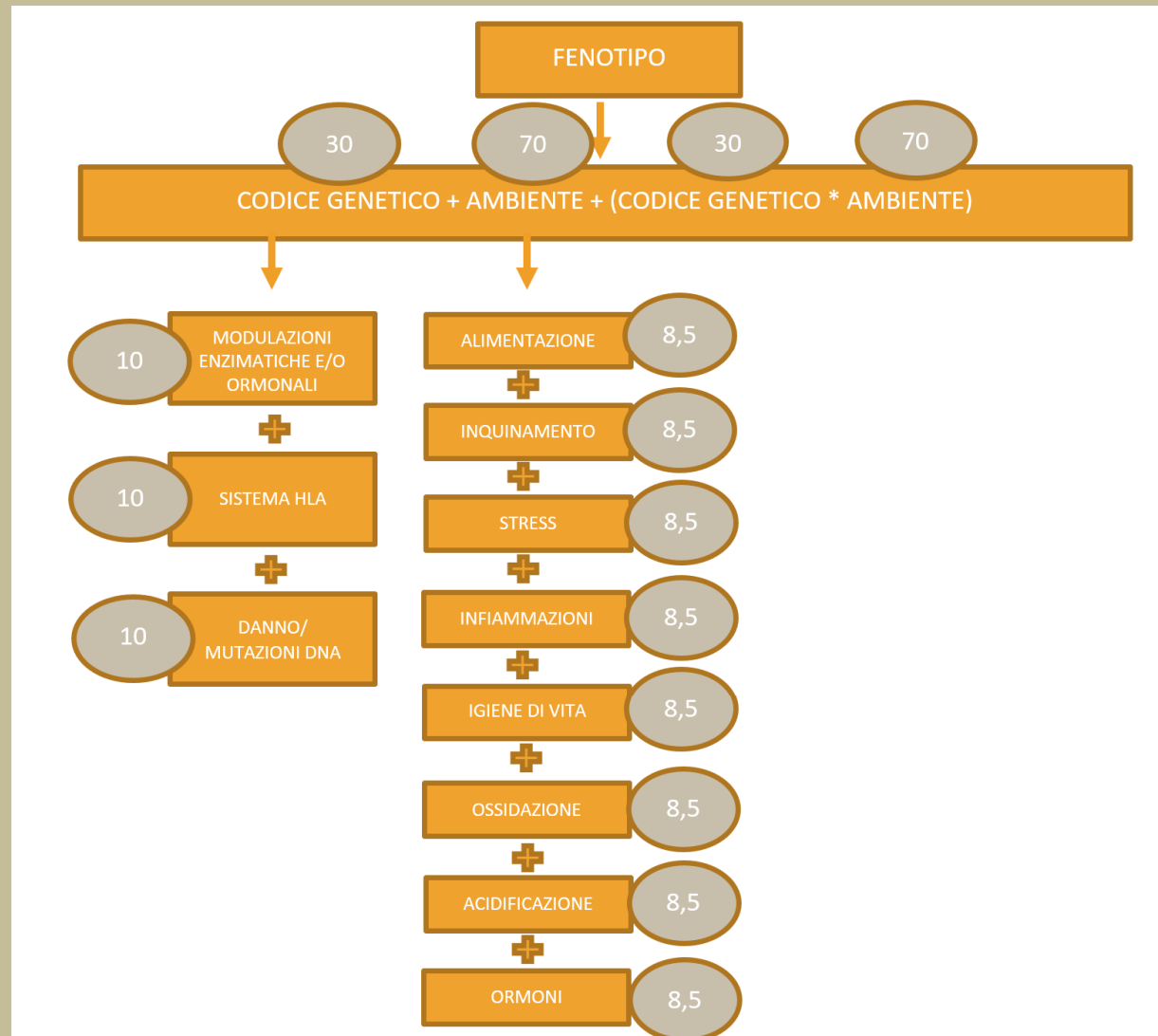
Tratto da LA NUOVA STRADA PER L'ALIMENTAZIONE UMANA
di DI RENZO-DE LORENZO in IL MANIFESTO DELLA LUNGA VITA
di MARANDOLA-MAROTTA

Fenotipo = condizione dinamica e non statica

Sintomo = espressione fenotipica



Ipotetico FENOTIPO 2200



FONDAMENTALE:

- a) Tenere in conto quante più varianti (SNPs) è possibile
- b) Mettere in relazione queste varianti con il più possibile di dati nutrizionali



Nutrizione Immuno Geno Funzionale

N.I.Ge.F.



La Genetica viene studiata in relazione a meccanismi immuno fisio patologici,
ormonali e funzionali al fine di identificare quali sono i
I CRITERI DI INCIDENZA DEI CIBI SULLA SALUTE

HEALTHY FOOD INDEX (HE.F.I.)

Indice per definire in un unico parametro l'incidenza di un determinato cibo sulla salute o sulla malattia



MAPPA ALIMENTARE

N.I.Ge.F.

CEFALEA

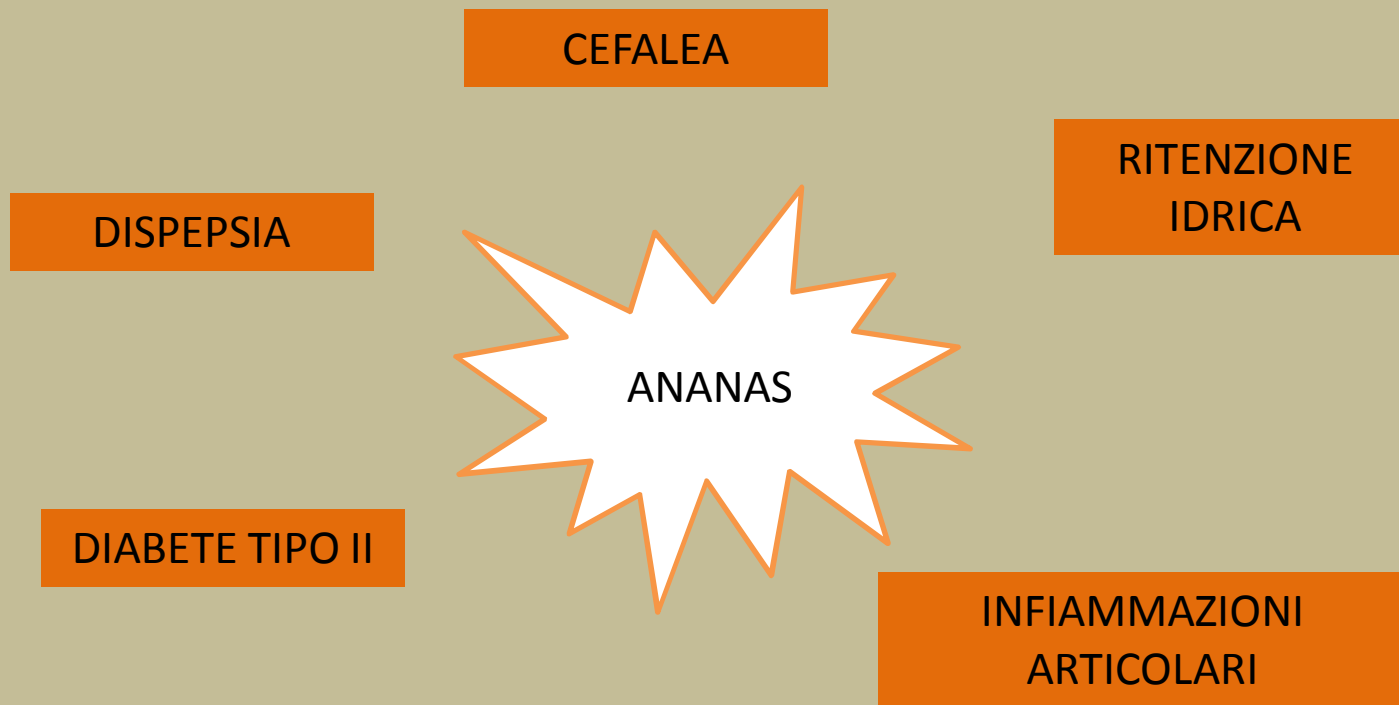
RITENZIONE
IDRICA

DISPEPSIA

ANANAS

DIABETE TIPO II

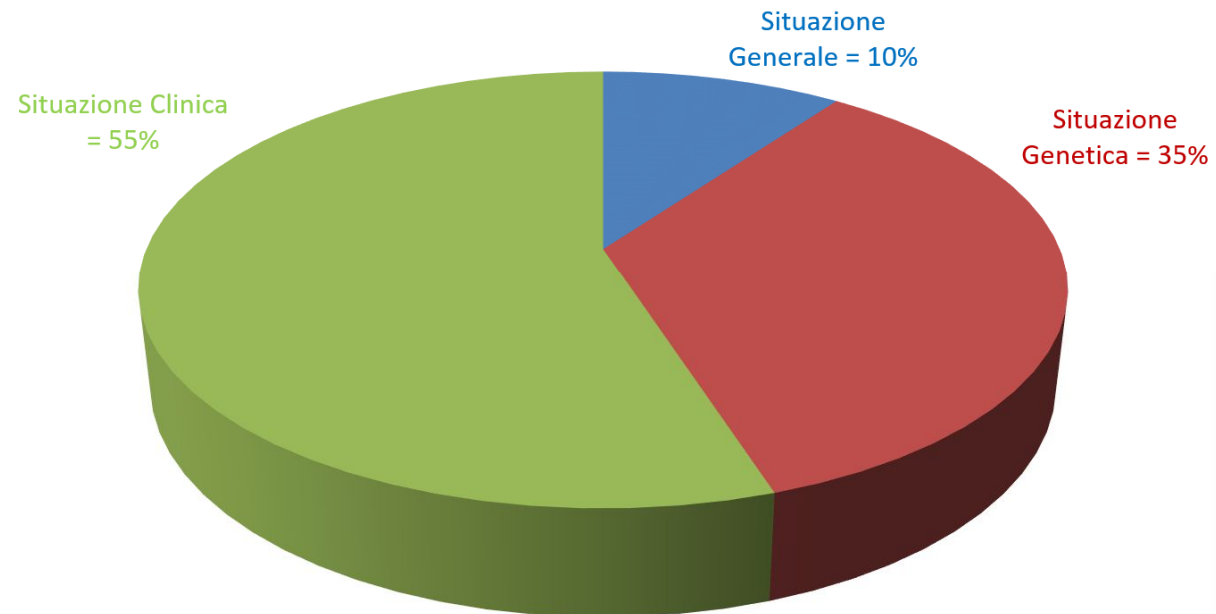
INFIAMMAZIONI
ARTICOLARI



La mappa alimentare fornisce un dato univoco sull'idoneità
Di ciascun alimento tenendo in conto tutti i fattori

COME SI ARRIVA ALLA MAPPA ALIMENTARE

Peso delle diverse componenti nella determinazione dell'idoneità alimentare



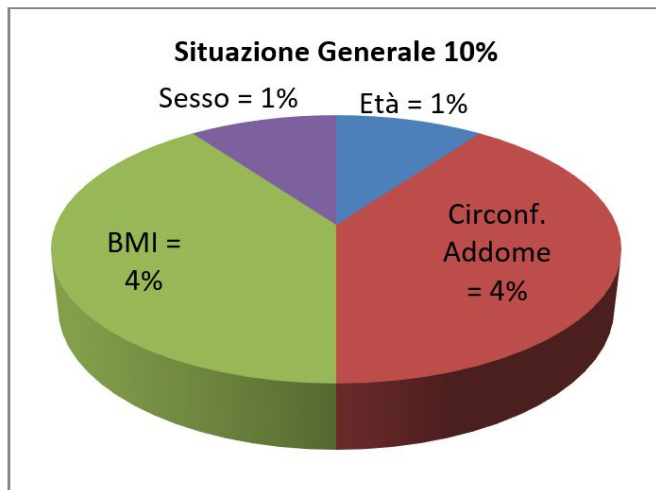


Figura n.15: PESO DELLA SITUAZIONE GENERALE NELLA DETERMINAZIONE DELL'IDONEITA' ALIMENTARE

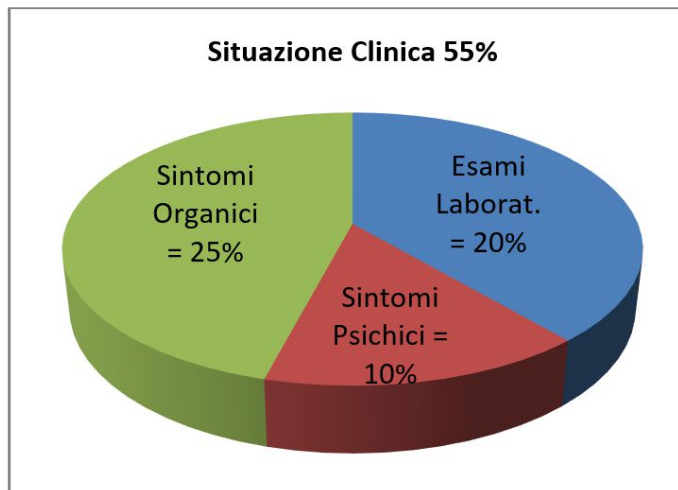


Figura n.16: PESO DELLA SITUAZIONE CLINICA NELLA DETERMINAZIONE DELL'IDONEITA' ALIMENTARE

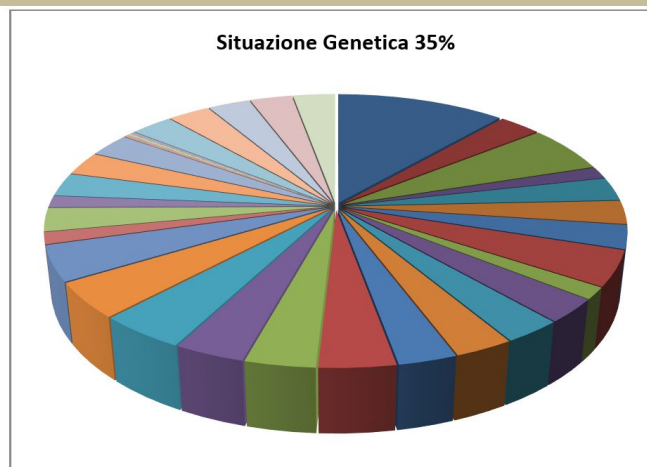


Figura n.17: PESO DELLA SITUAZIONE GENETICA NELLA DETERMINAZIONE DELL'IDONEITA' ALIMENTARE

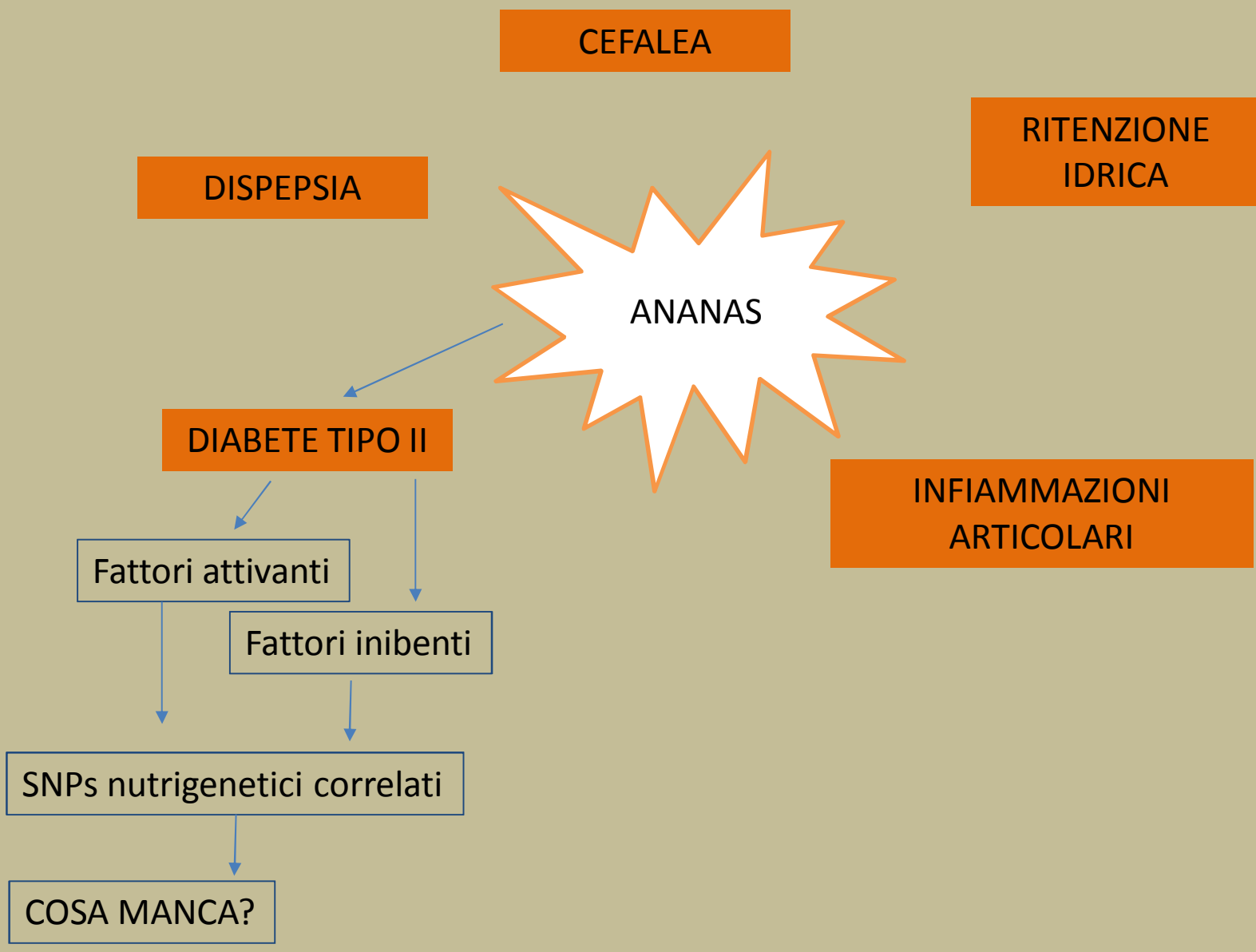
ESEMPIO: SESSO MASCHILE – CIRCONFERENZA ADDOME 105 CM

Fattori attivanti	Fattori inibenti
Contenuto di grassi saturi totali	Unità ORAC
Indice Glicemico	Contenuto di EPA + DHA (omega3)
Carico Glicemico	Contenuto di Vitamina C
Contenuto di grammi di alcool	Contenuto di Vitamina E
Contenuto di colesterolo	Contenuto di Beta Carotene
Contenuto di Na	Contenuto di Retinolo
	Contenuto di Resveratrolo
	Contenuto di fibre



SNPs che abbiano relazioni di tipo
nutrigenetico

DQ2/DQ8	4
FTO	1
LCT	2
APOA2	1
PPARG	1
KCNJ	1
APOE	1,5
TUB	0,5
IL6	1
IL10	1
IL1b	1
TNFa	1
SOD2	1,3
CYP1A1	1,2
CYP1A2	1,2
ACE	1,5
MTHFR	1,5
VDR	1,5
COL1A1	0,5
TCF7L2	1
TREM2	0,5
APOA1	1
COMT	1
SLC4A	1
ELN	0,1
AR/SRD5A2	0,1
AR/CAG	0,1
HFE	1
ACTN3	1
AMPD1	1
GDF8	1
PPARGC1a	1



MANCANO
ULTERIORI
PARAMETRIZZAZIONI RIGUARDANTI
L'ASPETTO COMPORTAMENTALE



FO.S.I
Food Satisfaction Index



Gradimento del cibo
Porzioni consumate
Sensazione di pienezza e sazietà

FO.S.I.
Inteso come evoluzione di Indice di Sazietà (IS) e Fattore di pienezza (FF)

I.S.
Indice soggettivo

F.F.
Indice oggettivo

FO.S.I.
Indice genetico, soggettivo, oggettivo

Gradimento del cibo
Porzioni consumate
Sensazione di pienezza e sazietà
Parametri genetici
Caratteristiche nutrizionali

Anamnesi clinica e alimentare dettagliata



FO.S.I.
Food Satisfaction Index

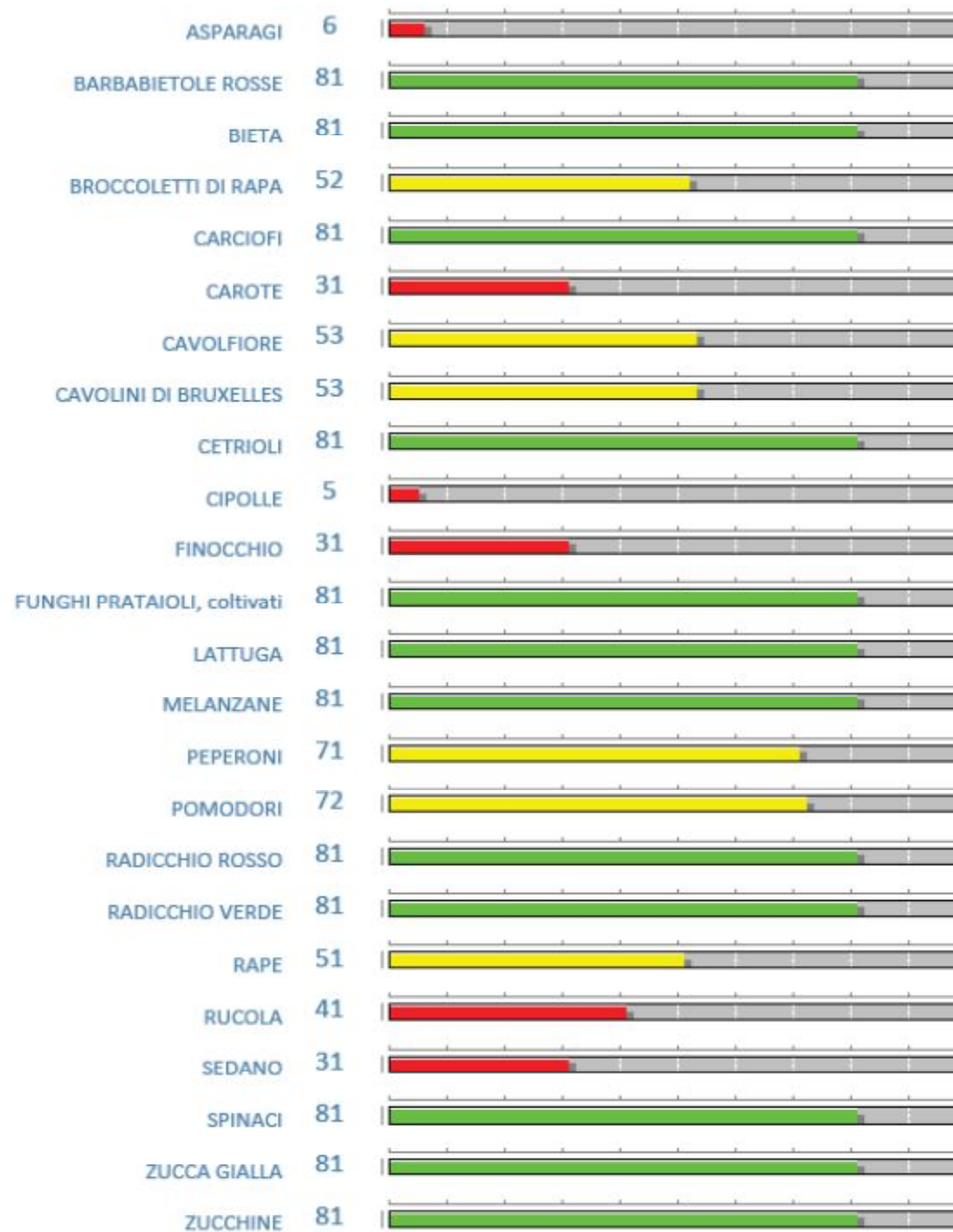


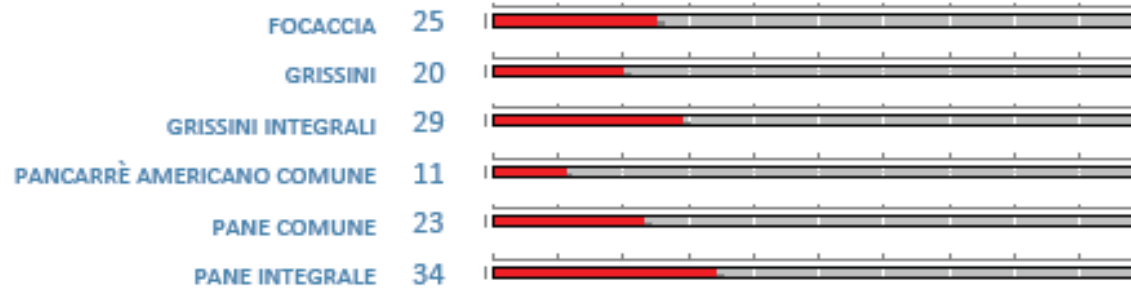
Applicazione delle parametrizzazioni riguardanti
la situazione generale, situazione clinica, varianti genetiche



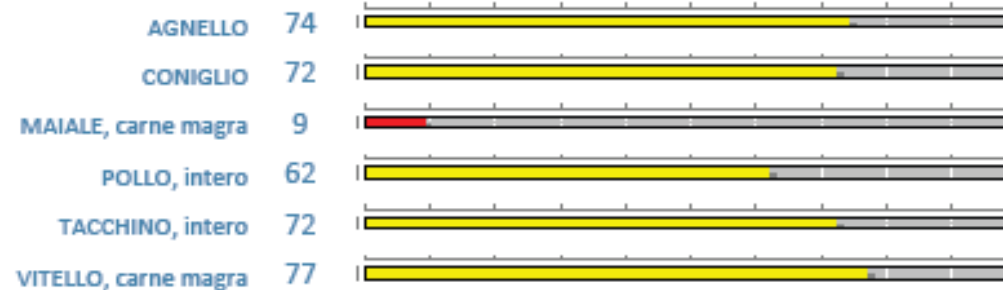
HE.F.I.
Healthy Food Index

VERDURE E ORTAGGI

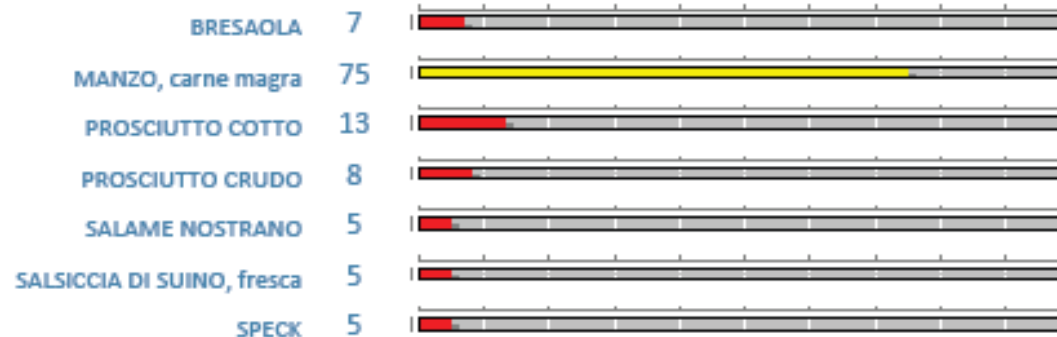




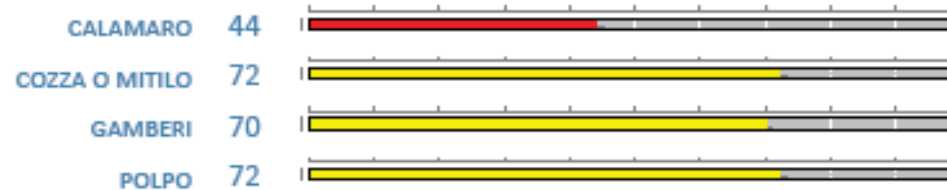
CARNE BIANCA



CARNE ROSSA



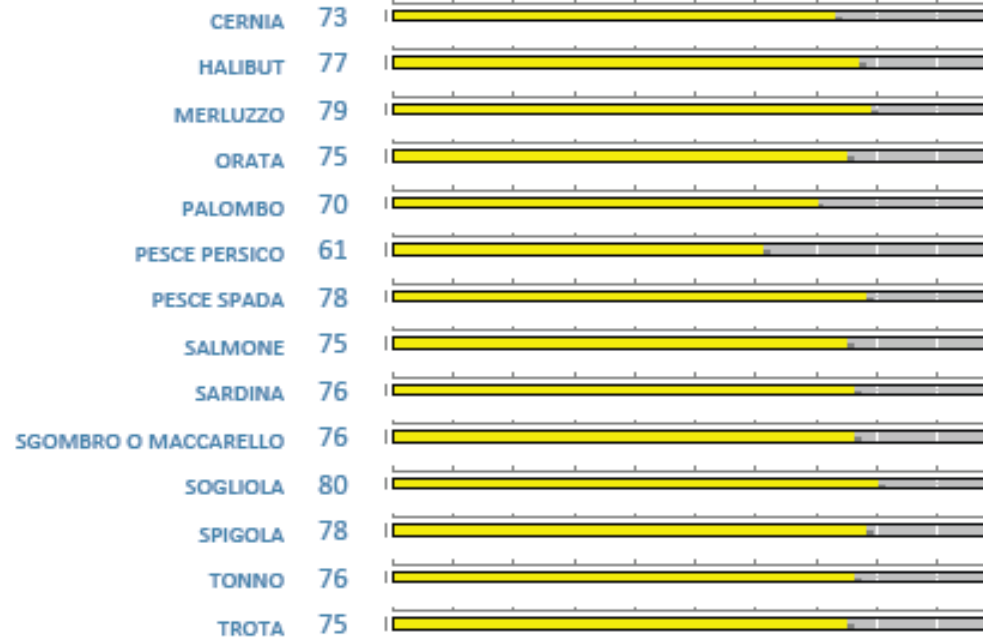
CROSTACEI-MOLLUSCHI



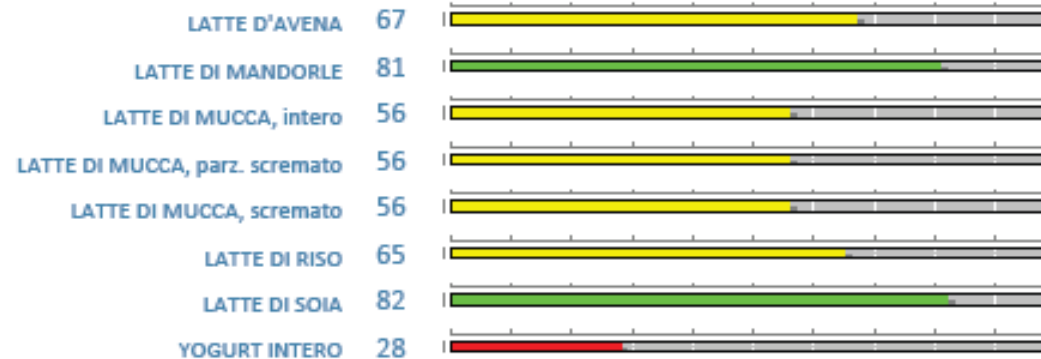
CROSTACEI-MOLLUSCHI







PESCE



LATTE E YOGURT-LATTE VEGETALE



Valori da 100 a 71 	L'alimento può essere consumato secondo le proprie abituali quantità e con una frequenza settimanale compatibile con i ritmi e i gusti della persona
Valori da 70 a 31 	L'alimento può essere consumato secondo le proprie abituali quantità e con una frequenza settimanale leggermente ridotta rispetto ai ritmi e ai gusti della persona
Valori da 30 a 16 	L'alimento deve essere consumato in quantità ridotta di 1/3 rispetto alle proprie abitudini e con una frequenza settimanale ridotta rispetto ai ritmi e ai gusti della persona
Valori da 0 a 15 	L'alimento deve essere consumato in quantità ridotta di 1/3 rispetto alle proprie abitudini e con una frequenza settimanale rara rispetto ai ritmi e ai gusti della persona

LA MAPPA ALIMENTARE
FORNISCE UNA DIAGNOSI DI
INTOLLERANZA ALIMENTARE?



NO!

La Mappa Alimentare rappresenta una scala
di idoneità degli alimenti in funzione
delle caratteristiche cliniche, comportamentali e genetiche
del singolo soggetto

Abbiamo
finalmente un valido strumento che rappresenta un
punto di passaggio tra
la nutrigenetica e la nutrizione clinica!

grazie!

A red pencil is shown in the process of writing the word "grazie!" in a red, cursive script on a white surface. The pencil is positioned at the end of the word, with its tip touching the final exclamation point. The background of the entire image is a solid, muted olive-green color.